

# グループホーム 便り 第 129 号

発行者 医療法人こころ グループホーム出雲岬  
〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 2368-12  
TEL (0868) -38-1650 FAX (0868) -38-1666



謹賀新年

旧年中は大変お世話になり  
ありがとうございました

新しい年を迎え皆様のご健康と  
ご多幸をお祈り申し上げます

令和 8 年 元旦

グループホーム出雲岬

職員一同



## 12月5日(金) お飾り作り

お飾り作りをしました。昔を思い出し、縄を  
縛う作業をしました。昔の様には出来ません  
でしたが、昔話に花が咲きました。



## 町内駅伝

12月14日(日)

町内一周駅伝がありました。グループホームの前が中継  
地点となっている為、毎年トイレを提供させていただ  
いています。近くに行って応援をしたり、外に出ない方は  
中で応援しました。



12月22日(月)

冬至にゆず湯に入りました。  
お昼ご飯には南瓜をいただき、3時  
のおやつには甘酒を飲みました。風  
邪を引かずに一年過ごせる事を願い  
ます。



12月24日(水)

クリスマス会をしました。  
お昼はクリスマスメニュー、3時のおやつは好き  
なケーキを選んでいただきました。  
サンタクロースがプレゼントを持って来てくれ、  
楽しいひと時を過ごしました。



## おもちつき

12月27日(土)

杵つきを復活してデイサービスと  
合同で餅つきを行いました。  
搗きたてのお餅を、3時のおやつに  
美味しく頂きました。



## HAPPY BIRTHDAY

12月8日(月)

お誕生日のお祝いをしました。お昼ご飯  
は、混ぜご飯と焼き魚のリクエストメニ  
ューで提供させていただきました。  
これからも元気で  
お過ごし下さい。



## お知らせ

\*運営推進会議へのご参加ありがとうございました。  
次回は2月24日(火) 13:30~開催  
予定にしております。  
\*面会は手指消毒・マスクの着用を行っていただ  
き、なるべく短時間をお願いいたします。イン  
フルエンザや新型コロナウイルス感染状況で  
面会をお断りする事もあります。事前の連絡を  
お願いします。  
\*歯ブラシ・歯磨き粉・義歯洗浄剤などの日用品  
の補充をお願いします。

## 1月の予定



1日~3日 お正月行事  
6日(火) 誕生日会  
8日(木) パンの日  
11日(日) 鏡開き  
13日(火) 誕生日会  
15日(木) とんど  
7日・21日 リハビリの日