



デイサービス出雲屹便り

〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10
TEL (0868) 38-7177 FAX (0868) 38-7178

令和7年11月1日発行 第151号



秋の大運動会を二日間開催しました。準備運動から始まり、選手宣誓と本格的な運動会の流れで進め、競技はうちわリレー・足でお手玉送り・息を合わせてお手玉ダーツ・フライングダーツ・ペットボトル起こし・的当てゴルフ・風船割りリレー・玉入れの種目を行いました。初めは「運動会って走ったり、外でするんじゃないんよな?」と不安な方がおられましたが、競技によって全員参加と選抜選手の2パターンで行うことで、誰でもできるように調節しています。また競技のほとんどが職員の手作りであり、工夫の賜物の運動会となっています。勝ち負け関係なく、誰でもが楽しめるようにしています。でもやはり競技中の表情や、優勝チーム発表の瞬間をみていると、皆さんの真剣さが伝わってくるようでした。



クラブ活動

新聞紙で作るお地蔵様チーム
新聞紙とは思えないくらいかわいい
お地蔵さまが出来上りました。

おやつ作りチーム
うさぎの十五夜まんじゅうを作りました。目と耳でウサギを描くのは難しそうですが美味しいかわいくできました。

その他の活動

.....お知らせ.....

11月の予定

- 11/4(火) ボランティア訪問
- 11/5~ かかし祭り見学
- 11/19(水) クラブ活動
- 未定 図書館外出・避難訓練

* 心配事やデイでの様子を尋ねたいなどありましたら、気軽にご連絡ください。
* 定期受診などで事前にお休みが分かっている場合はできるだけ早めにお知らせください。ご協力をよろしくお願ひします。
* 見学・体験随時受け付け中です。