

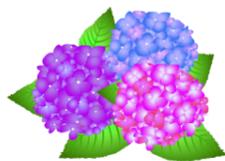


# デイサービス出雲岨便り

〒709-4335 岡山県勝田郡勝央町植月中 1540-10

TEL (0868) 38-7177 FAX (0868) 38-7178

令和7年7月1日発行 第147号



## ニュースポーツ大会

3日間に亘り、3つのニュースポーツの競技を行いました。正式ルールを少し改良した出雲岨ルールで行いました。どの競技も誰でもできるものでしたので、初めての競技でしたが楽しむことができました。

### 『モルック』

フィンランド発症で木の棒を投げて数字の書いてある12本の棒を倒して点数を競うゲーム



『フロアーカーリング』  
床で行うカーリングバージョン。玉を竹の棒で押し滑らせる。緑のジャック(玉)の近くに置いた方が勝ちというゲーム。

### 『ラダーゲッター』

両サイドにボールがついた紐をはしご(ラダー)に投げてひっかける。掛かった場所と数で点数を競うゲーム。



## その他の活動

お誕生日会・7月のカレンダー(朝顔)作り・ハイビスカス作り・畑作業・おやつ協力・バラ湯と紫陽花湯などなど。今月もいろいろな活動を行っています。個別リハビリはメニューをどんどん増やして、たのしみながら行うことができますようにしています。



## クラブ活動

今月のクラブ活動は、チーズ入りカレーパンのおやつ作りとキッチンペーパーでバラの花作りとストレッチ体操の3つのグループに分かれて活動を行いました。おやつ作りは食パンの中にカレーとチーズを入れて焼いたカレーパンでした。カレーの美味しそうな香りが広がり食欲をそそりました。キッチンペーパーに色を付けて作るバラの花はバラの時期にピッタリ。素敵な飾りができました。ストレッチは全身の体操と声みがきを行い、声を出しながら体操を行いました。



### .....お知らせ.....

#### 7月の予定

- 7/7(月) 七夕行事
- 7/11(金) クラブ活動
- 7/26(土) うどん作り
- 未定 図書館

\* 心配事やデイでの様子を尋ねたいなどありましたら、気軽にご連絡ください。  
 \* 定期受診などで事前にお休みが分かっている場合はできるだけ早めにお知らせください。ご協力をよろしくお願いいたします。  
 \* 見学・体験随時受け付け中です。