

～ 在宅酸素療法（HOT） ～

人は誰でも空気中に含まれる酸素を吸って生きています。しかし、呼吸機能が低下した患者さんは、体内に必要な量の酸素を取り込むことが難しくなります。不足してしまった酸素を家庭や職場などの生活の場において吸入し、生活すること…、それが在宅酸素療法です。以前は病院でしか行えなかった酸素療法が自宅でもできるようになりました。酸素療法をされている患者さんはCOPD、間質性肺炎といった肺に関する疾患が多いですが、自宅でも療養できるようになったことで、酸素を吸入しながら住みなれた環境で療養を行い、仕事や趣味を楽しんだり、自由に外出したり、生きがいのある生活が可能となりました。また、在宅酸素療法のことを Home Oxygen Therapy の頭文字から HOT とも言います。

